

Buiten Buurt in Actie én Digitale gymlessen!

We zitten helaas weer allemaal thuis. Geen school, niet lekker sporten met vriendjes en vriendinnetjes. Geen reden voor Ecsplora om stil te zitten! We blijven samen met jullie lekker in beweging. Dat doen we met *Buiten Buurt in Actie* en *Digitale gymlessen*!

Buiten Buurt in Actie

Binnen mogen we tot en met dinsdag 19 januari niet sporten. Daardoor zullen de reguliere Buurt in Actie activiteiten in de gymzalen NIET doorgaan.

Maar wij halen de Buurt in Actie naar buiten! Vanaf woensdag 6 januari kun jij meedoen met onze Buiten Buurt in Actie. Elke woensdag vinden er van 13:00 tot 14:00 uur lessen plaats in de buitenlucht bij jou in de buurt.

Waar? Aanmelden kan via [lk in actie - Buiten Buurt in Actie](#).

Deze activiteit zal wekelijks plaatsvinden totdat er weer gebruik gemaakt mag worden van de binnensportlocaties.

Digitale gymlessen

Ook geen gymlessen? Geen denken aan! De juffen en meesters van Ecsplora hebben de aankomende periode alternatieve gymlessen voor jullie klaarstaan! We gaan namelijk Live met jullie gymmen! Wil jij graag meedoen? Lees dan de korte instructie hieronder:

Je hoeft maar een paar dingen te doen:

1. Kijk of je een iPad of computer/laptop in huis hebt en ga naar: [Digitale Gymles - YouTube](#)
2. Klik op onze live gymles.
3. Zoek een plek in huis om mee te kunnen bewegen.
4. Vraag je broertjes, zusjes, papa en mama of ze ook meedoen!

De eerste Live les is op donderdag 7 januari om 15:00 uur en duurt ongeveer 30 minuten.

De andere Live lessen vinden plaats op:

- Vrijdag 8 januari – 15:00 uur
- Maandag 11 januari – 15:00 uur
- Dinsdag 12 januari – 15:00 uur
- Donderdag 14 januari – 15:00 uur
- Vrijdag 15 januari – 15:00 uur

Jij doet toch ook mee!