



## ***Je bibbers de baas!***

*een recept voor faalangst*

*Voor jongens en meisjes uit groep 7 en 8 van het basisonderwijs en/of uit het voortgezet onderwijs, die het heel spannend vinden om:*

- Een proefwerk te maken
- Een spreekbeurt te houden
- Een cijfer terug te krijgen
- Een vraag te stellen
- In een nieuwe groep te komen



In deze training ga je samen met leeftijdsgenoten, onder begeleiding van 2 trainers, aan de slag met dit thema.

Zo ga je op weg naar meer zelfvertrouwen en word je je bibbers de baas!

De training vindt plaats op maandagmiddag van 16:00 tot 17:30 en start op maandag 1 april.

Locatie: MFC de Molenberg, Molenstraat 158, Beek.

In 10 bijeenkomsten leren jullie je eigen gevoelens en gedachten (her)kennen in spannende situaties, en hoe je deze kunt veranderen. Ook leer je hoe je beter kunt ontspannen.

Voor je ouders zijn er 2 bijeenkomsten en ook je leerkracht wordt actief betrokken.

De groep bestaat uit maximaal 8 deelnemers.

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan deze groep.

De kennismakingsgesprekken vinden plaats op dinsdag 12 maart en maandag 18 maart.

### ***Meer informatie en/of aanmelding***

Neem contact op met:

Chrissy Coolen	06-10137720	ccoolen@piw.nl
Claudia Sanders	06-13346157	csanders@piw.nl