

Weerbaarheidstraining voor kinderen



Health & Sports te Buchten gaat per 15 maart 2019 nieuwe weerbaarheidstrainingen aanbieden volgens het Rots en Water principe. De lessen zullen plaatsvinden op de vrijdag namiddag.

De groep is bedoeld voor kinderen van 6 – 8 jaar (16.00 – 17.00 uur) en 9 – 12 jaar (17.15 – 18.15 uur) met o.a. faalangst, weinig weerbaarheid, sociaal-emotionele problemen, moeite met het maken en onderhouden van contacten, agressief gedrag, negatief zelfbeeld, pesten of gepest worden.

Rots en Water bestaat uit 12 lessen van 1 uur.

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Nanne Bongaerts- Janssen, Master in de kinderfysiotherapie en gecertificeerd Rots en Water trainster (046-4857575/ n.janssen@healthandsports.nl)

Nanne Bongaerts-Janssen,

Fysiotherapeut / Kinderfysiotherapeut / Gecertificeerd Rots en Water Trainster

(aanwezig: ma / vr Buchten)



Buchten | Dorpstraat 64 | 6122 CC | T 046-4857575

Panningen | Kerkstraat 11 | 5981 CD | T 077-2050565

Landgraaf | Maastrichterlaan 80 | 6374 VS | T 06-27436304

Brunssum | Passage 4 | 6441 BX | T 06-18520570

Berg aan de Maas | Kerkstraat 19 | 6129 BZ | T 046-4260655
(locatie BS de Avonturijn)

www.healthandsports.nl | volg ons ook op [Facebook](#)