



2018 / 2019

CURSUSSEN & TRAININGEN VOOR KINDEREN EN OUDERS



**Dit is een document over het cursusaanbod van het
Sociaal Pedagogisch Werk van Partners in Welzijn.**

Het is opgedeeld in cursussen voor kinderen, cursussen voor ouders,
cursussen voor kinderen én ouders
en thema-bijeenkomsten.

**Om aan te melden verwijzen wij u naar de info in het document met startdata
dat wij 2x per schooljaar verspreiden.**

Is een groep al gestart en wilt u alvast aanmelden voor de volgende, of wilt u
algemene info? Dan kunt u contact opnemen met:

Margriet van Kempen

06-51302372

mvkempen@piw.nl

Claudia Sanders

06-13346157

csanders@piw.nl

Cursussen voor kinderen

Training Sociale Vaardigheden (SoVa)

*Een training voor kinderen van groep 7 en 8 van het basisonderwijs
én een training voor leerlingen van het voortgezet onderwijs.*

Is uw kind erg verlegen? Heeft het vaak ruzie? Heeft uw kind moeite om vrienden te maken of wordt het kind gepest? Vindt het kind het moeilijk om 'nee' te zeggen of om ergens een mening over te geven?

Wat kinderen gemeenschappelijk hebben is dat ze moeite hebben met sociale situaties en vaak niet weten hoe zich te gedragen. Ze hebben moeite met het omgaan met andere kinderen. Maar dit zijn vaardigheden die kinderen in een SoVa-training kunnen leren.

Hoe wordt er gewerkt?

In de training wordt gewerkt met rollenspelen, theorie en huiswerkopdrachten om te oefenen in de thuissituatie en op school. Zo worden vaardigheden aangeleerd om moeilijke situaties aan te kunnen. Naast vaardigheden die een kind minder goed beheerst, zijn er ook vaardigheden die het juist wel goed beheerst en die in de trainingsgroep worden ingezet om van elkaar te leren.

In elke bijeenkomst wordt een bepaald thema behandeld, bijvoorbeeld 'grenzen aangeven' of 'omgaan met kritiek'. Afhankelijk van de samenstelling van de groep worden bepaalde accenten gezet.

De groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers. De training bestaat uit 10 groepsbijeenkomsten van 2 uur en 2 ouderavonden. In deze ouderavonden wordt de voortgang van de kinderen besproken.

Locatie

De groep wordt gegeven op een van de locaties van Partners in Welzijn of het Centrum voor Jeugd en Gezin in de Westelijke Mijnstreek.

Wanneer

Bij voldoende aanmeldingen wordt zowel de training voor het basisonderwijs als die voor het voortgezet onderwijs tweemaal per jaar gestart.

Kosten

In verband met een activiteit vragen wij een onkostenvergoeding van €50,00

SOCIALE VAARDIGHEDEN

**HOE DOE JE DAT
OOK ALWEER**

**ZO'N SMILEY
IN HET ECHT**

het broertje
van

Loesje

Je bibbers de baas... een recept voor je faalangst!

Voor jongens en meiden uit groep 6, 7 en 8 van het basisonderwijs en uit het voortgezet onderwijs, die (één van de) de volgende situaties op school heel spannend vinden:

- Een mondelinge beurt krijgen
- Een proefwerk maken
- Een spreekbeurt houden
- Een cijfer terug krijgen
- Een vraag stellen
- In een nieuwe groep komen



Doel van de groep

Kinderen/jongeren met faalangst worden in de training begeleid op weg naar meer zelfvertrouwen.

Hoe wordt er gewerkt

In 10 bijeenkomsten van 1,5 uur leren de deelnemers vaardigheden om hun faalangst te overwinnen.

De deelnemers starten met het leren kennen en onderzoeken van hun gevoelens, hun negatieve gedachten en zelfbeeld. Vervolgens wordt gezocht naar mogelijke alternatieven voor deze gedachten. Door middel van praktische oefeningen en het opdoen van positieve ervaringen in de groep worden oude denk- en gevoelspatronen doorbroken, en een nieuw positiever zelfbeeld wordt opgebouwd.

Daarnaast zijn er 2 ouderbijeenkomsten waarin ouders leren hoe zij hun kinderen kunnen ondersteunen en wordt de leerkracht actief betrokken.

Locatie

De groep wordt gegeven op een van de locaties van Partners in Welzijn of het Centrum voor Jeugd en Gezin in de Westelijke Mijnstreek.

Wanneer

De groep gaat van start bij minimaal 6 deelnemers.

Kosten

Deelname is gratis.

De Oppascursus

Voor jongens en meiden vanaf 12 jaar die willen oppassen op andere kinderen.

Ben jij een meisje of jongen vanaf 12 jaar?
En vind jij het leuk om met kinderen om te gaan?
Pas jij weleens op bij gezinnen?
Wil jij goed voorbereid naar je oppasadres gaan?
Of wil je gewoon een streepje voor hebben op alle anderen die oppassen?
Dan is een oppasdiploma echt iets voor jou!

Oppassen op jonge kinderen als bijbaantje. Dat is vaak iets waar je zomaar in rolt, maar waar toch heel wat bij komt kijken. Daarom kun je nu je oppasdiploma halen!

GESCHIKT

ONGESCHIKT

Hoe wordt er gewerkt?

In vier bijeenkomsten hebben we het onder meer over:

- Kennismaken met de oppaskinderen en hun ouders
- Positief omgaan met kinderen
- Verwachtingen van ouders
- Veiligheid, spelen, eten, bedtijd
- Andere handige tips!

Locatie

De groep wordt gegeven op een van de locaties van Partners in Welzijn of het Centrum voor Jeugd en Gezin in de Westelijke Mijnstreek.

Wanneer

De groep gaat van start bij voldoende aanmeldingen.

Kosten

Deelname is gratis.

Cursussen voor ouders

“Niet achter ’t behang, maar wat dan..?”

In 6 bijeenkomsten krijgt u tips en adviezen met betrekking tot het opvoeden van kinderen in de leeftijd van 4 tot 12 jaar.



Hoe wordt er gewerkt?

Samen met andere ouders heeft u de kans om te oefenen en zo uw sterke kanten te ontdekken. Zelf bepaalt u welke manier van opvoeden voor u de beste manier is. We praten over de ontwikkeling van kinderen en zowel de prettige als de moeilijke kanten van het opvoeden. Ouders kunnen met elkaar praten en ervaringen uitwisselen, waarbij respect voor verschillende manieren van opvoeden het uitgangspunt is.

Locatie

De cursus wordt gegeven op een van de locaties van Partners in Welzijn of het Centrum voor Jeugd en Gezin in de Westelijke Mijnstreek.

Wanneer

Bij voldoende aanmeldingen start deze cursus.

Kosten

Deelname is gratis.



'Peuter in zicht'

Een cursus voor ouders van peuters.

Samen met andere ouders in gesprek om te ontdekken waar uw sterke punten liggen in de opvoeding. Zelf bepaalt u welke manier van opvoeden voor u de beste manier is. We praten over de ontwikkeling van het kind en zowel de leuke alsook de wat minder leuke kanten van het omgaan met peuters.



Daarnaast is er de mogelijkheid om met andere ouders verhalen en ervaringen te delen, relativëren, en van elkaar leren.

Met zorgvuldigheid en humor gaan we in op mogelijkheden om opvoeden vooral leuk te houden.

Hoe wordt er gewerkt?

- 4 bijeenkomsten.
- Antwoord op veel gestelde vragen.
- Informatie.
- Praten over opvoeden.
- Samen met andere ouders.
- Hoe steun, stimuleer en stuur ik mijn peuter?

Locatie

De cursus wordt gegeven op een van de locaties van Partners in Welzijn of het Centrum voor Jeugd en Gezin in de Westelijke Mijnstreek.

Wanneer

Bij voldoende aanmeldingen start deze cursus.

Kosten

Deelname is gratis.

'Omgaan met pubers'

Een cursus voor ouders van (bijna)pubers

Tijdens de pubertijd maken kinderen de stap naar volwassenheid. Het lichaam en brein veranderen razendsnel. Hoe ga je als ouder om met deze veranderingen? Wat gebeurt er nou eigenlijk allemaal in dat hoofd en lichaam van de puber?

De pubercursus is voor ouders waarvan de kinderen aan het puberen zijn of nog moeten starten met puberen. We bespreken samen de ontwikkelingen en hoe je hier als ouder mee om kunt gaan.

Hoe wordt er gewerkt?

We werken tijdens de cursus met thema's die aansluiten bij de vraag van de deelnemende ouders. De cursus is 7 avonden die tweewekelijks plaatsvinden.

De groep bestaat uit minimaal 6 en maximaal 10 deelnemers.

Locatie

De cursus wordt gegeven op een van de locaties van Partners in Welzijn of het Centrum voor Jeugd en Gezin in de Westelijke Mijnstreek.

Wanneer

Bij voldoende aanmeldingen start deze cursus.

Kosten

Deelname is gratis.



Cursussen voor kinderen en ouders

'Kinderen scheiden niet'

Een cursus voor kinderen (8-12 jaar) en hun ouders die gaan scheiden of gescheiden zijn.

Uw kind leert in deze cursus spelenderwijs omgaan met gevoelens en veranderingen bij de scheiding. Naast praten gaan we bijvoorbeeld ook knutselend aan de slag.

Als ouder krijgt u handvatten om uw kind zo goed mogelijk te begeleiden in deze moeilijke periode. U krijgt de mogelijkheid om vaardigheden te ontwikkelen om zo optimaal mogelijk als vader en moeder zorg te dragen voor de opvoeding van uw kind.

Indien mogelijk geven we er de voorkeur aan als beide ouders deelnemen aan de cursus.

Hoe wordt er gewerkt?

- 6 bijeenkomsten voor kinderen
- 3 bijeenkomsten voor ouders

Locatie

De cursus wordt gegeven op een van de locaties van Partners in Welzijn of het Centrum voor Jeugd en Gezin in de Westelijke Mijnstreek.

**“ALS IK BIJ MAMA
BEN DAN MIS IK
PAPA EN ALS IK
BIJ PAPA BEN DAN
MIS IK MAMA!”**

Wanneer

Bij voldoende aanmeldingen start deze cursus.

Kosten

Deelname is gratis.

'Let op de Kleintjes'

'Let op de Kleintjes' is een groep voor kinderen in de leeftijd van 6 -12 jaar die gezien, gehoord of meegemaakt hebben dat hun ouders regelmatig heftige ruzie hebben.

Onder heftige ruzie wordt o.a. verstaan:

slaan, schoppen, geweld, met spullen gooien, dreigen, schreeuwen.

Naast de bijeenkomsten voor de kinderen, zijn er ook bijeenkomsten voor de ouder(s) . Hieraan dient minimaal 1 van de ouders deel te nemen.

Het doel van de *kindergroep* is:

- leren praten over hun gevoelens m.b.t. het geweld en deze gevoelens leren uiten;
- leren nadenken over wat geweld voor hen betekent en dat geweld niet normaal is;
- voldoende zelfvertrouwen en weerbaarheid ontwikkelen;
- meer sociale steun krijgen.

Het doel van de *oudergroep* is:

- de ouder-kind relatie versterken;
- de opvoedingsvaardigheden van ouders vergroten;
- onzekerheden en problemen binnen de opvoeding bespreekbaar maken;
- ouders informeren over de gevolgen van huiselijk geweld, op korte en op lange termijn.

Hoe wordt er gewerkt?

De kindergroep bestaat uit 9 wekelijkse bijeenkomsten van 1,5 uur. Hierin wordt o.a. aandacht besteed aan de volgende thema's: gevoelens herkennen, het praten hierover, ruzie en geweld, geheim en steun, thuissituatie en de toekomst.

De oudergroep bestaat uit 4 bijeenkomsten van 2 uur. Hierin is er aandacht voor de ouderrol, gevoelens van kinderen m.b.t. geweld/ruzies, grenzen stellen en de gevolgen van geweld voor kinderen.

Locatie

De cursus wordt gegeven op een van de locaties van Partners in Welzijn of het Centrum voor Jeugd en Gezin in de Westelijke Mijnstreek.

Wanneer

De groep start bij minimaal 5 aanmeldingen, maximaal 8.

Kosten

Deelname is gratis.

Geweld
INFORMATIE EN ADVIES VOOR OUDERS
in huis
raakt
kinderen



'Wie ben ik? - spelend werken aan je persoonlijke ontwikkeling'

voor kinderen (groep 5 en 6) en hun ouders

Kinderen moeten erachter komen wie ze zelf zijn, welke waarden en normen ze belangrijk vinden, hoe ze omgaan met anderen en waarom ze op een bepaalde manier omgaan met anderen. Kortom ze moeten zichzelf de vraag stellen; "Wie ben ik?" zodat ze uiteindelijk beter kunnen omgaan met de ander. Ouders hebben de belangrijke taak om hun kinderen hierin te ondersteunen.

Kinderen uit groep 5 en 6 én hun ouders, hebben een unieke kans om met elkaar te oefenen in een aantal bijeenkomsten.



Hoe wordt er gewerkt?

We oefenen, doen spellen, bespreken eigen voorbeelden, spelen situaties na en je krijgt informatie over verschillende onderwerpen.

Voor de kinderen zijn er 8 bijeenkomsten, hierin komen onderwerpen aan bod als kennismaken, stevig staan, iets aardigs zeggen, luisteren, iets vragen, complimenten geven en krijgen, social media.

Voor de ouders zijn er 3 bijeenkomsten, de onderwerpen hangen samen met die van de kinderen.

Locatie

De cursus wordt gegeven op een van de locaties van Partners in Welzijn of het Centrum voor Jeugd en Gezin in de Westelijke Mijnstreek.

Wanneer

De groep start bij voldoende aanmeldingen.

Kosten

Deelname is gratis.



Thema-bijeenkomsten voor ouders

Vragen rondom een bepaald thema?

Ook bieden we verschillende thema bijeenkomsten aan.

Geheel afhankelijk van de behoefte van ouders of in overleg/opdracht van een school wordt het onderwerp, de groeps grootte en de leeftijd waarop het thema afgestemd wordt, bepaald. Dit kan ook in samenwerking met andere professionals of vrijwilligers.

Zo kunnen we bijvoorbeeld tijdens een koffie-ochtend op school informatie verzorgen omtrent "druk en dwars gedrag". Of zullen we openbare thema-avonden organiseren waarvoor u zich bij interesse kunt inschrijven.

Aan de themabijeenkomsten kunnen kosten verbonden zijn.

Voorbeelden van thema bijeenkomsten:

"Recept voor sociaal sterke kinderen"

"Druk en dwars gedrag"

"Straffen en belonen"

"Omgaan met angsten"

"Lezen en taalontwikkeling"

"Effectief praten met je kind"

"Waarde(n)vol opvoeden"

"Mijn kind en social media"

"Het hebben van realistische verwachtingen"

"Hoe spreek je je kind aan op zijn gedrag"

"Help... een puber!"

"Brusjes"

"Eten, slapen en zindelijkheid"

"Grenzen stellen"

"Bewegen en gezonde voeding"

"Weerbaarheid"

"Ontwikkelingsfasen- en opgaven"

"Beweegkriebels"

"Positief opvoeden"

"Seksuele opvoeding"

"Echtscheiding-rouwverwerking"

In overleg/op aanvraag kunnen er ook thema's op maat ontwikkeld worden, dus aarzel niet om uw wens of idee kenbaar te maken.

Voor informatie kunt u contact opnemen met één van de sociaal pedagogisch werkers bereikbaar via telefoonnummer 046-4575700, of bespreek het met de pedagogisch werker/schoolmaatschappelijk werker verbonden aan de school (zowel PO als VO).

