

Weerbaarheidstraining voor kinderen

Health & Sports te Buchten gaat per 21 september 2018 nieuwe weerbaarheidstrainingen aanbieden volgens het Rots en Water principe.

De lessen zullen plaatsvinden op de vrijdag namiddag. De groep is bedoeld voor kinderen van 6 – 8 jaar (16.00 – 17.00 uur) en 9 – 12 jaar (17.15 – 18.15 uur) met o.a. faalangst, weinig weerbaarheid, sociaal-emotionele problemen, moeite met het maken en onderhouden van contacten, agressief gedrag, negatief zelfbeeld, pesten of gepest worden.

Rots en Water bestaat uit 12 lessen van 1 uur.

Voor meer informatie of aanmelding kunt u contact opnemen met Nanne Bongaerts- Janssen, Master in de kinderysiotherapie en gecertificeerd Rots en Water trainster (046-4857575/ n.janssen@healthandsports.nl)